



JAAN ARU

OSAV AJU

ILLUSTREERINUD
MARTIN VEISMAN



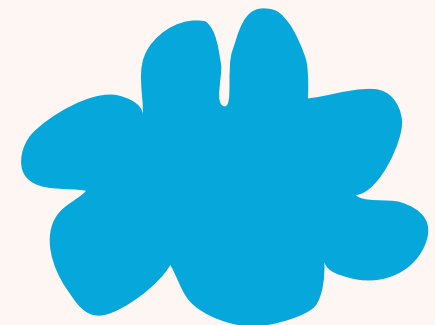
© Ajujutud OÜ ja Jaan Aru, 2025
© Illustratsioonid Martin Veisman

Keeletoimetaja Sirje Nilbe
Kujundus Martin Veisman

Sisupaber Olin Soft White 120 g/m
Kirjatüüp Studio Feixen Sans
Trükikoda Printon

SISUKORD

1. SISSEJUHATUS	6
2. KUIDAS SAADA OSAVAKS?	15
3. ÕPPIMINE ON AJU SUPERVÕIME	32
4. MIS ON TÄHELEPANU?	44
5. NUTIRÖÖVLID	56
6. NUPUKAS JA NAPAKAS	75
7. KUIDAS OLLA TARGEM?	88
8. KÜSIMUSED LASTEVANEMATELT	94
9. MIKS PEAB MAGAMA?	104
10. AJUKAITSE	120



KUJUTLE, ET SUL ON SUPERVÕIMED.

Sa suudad lahendada keerulisi mõistatusi,
olla osav spordis ja muusikas, õppida uusi oskusi
ülikiiresti ja isegi mõjutada seda, kuidas sa end
tunned. Kas usud, et sul on sellised võimed?

Tõsta käsi, kui jah!

Nüüd veelgi parem uudis – sa ei pea kujutlema!
Sul on juba midagi, mis teeb kõik need asjad
võimalikuks. See ei ole maagiline võlukepp ega
salajane superkangelase kostüüm. See on midagi,
mis peitub sinu peas ja on sinuga iga päev – **sinu aju!**

MA KA TÕST SIN KÄE!

8



TERE!



9



VAU, KUI LAHE!

Su aju on äge!

Ehkki lapsed uhkeldavad, kellel on kõige ägedam nutitelefon või nutikell või arvuti, siis tegelikult on kõige tähtsam see, kellel on kõige osavam aju. Nutividinad lähevad katki või moest välja, aga aju on sinuga kogu elu. Seega investeeri oma ajusse.

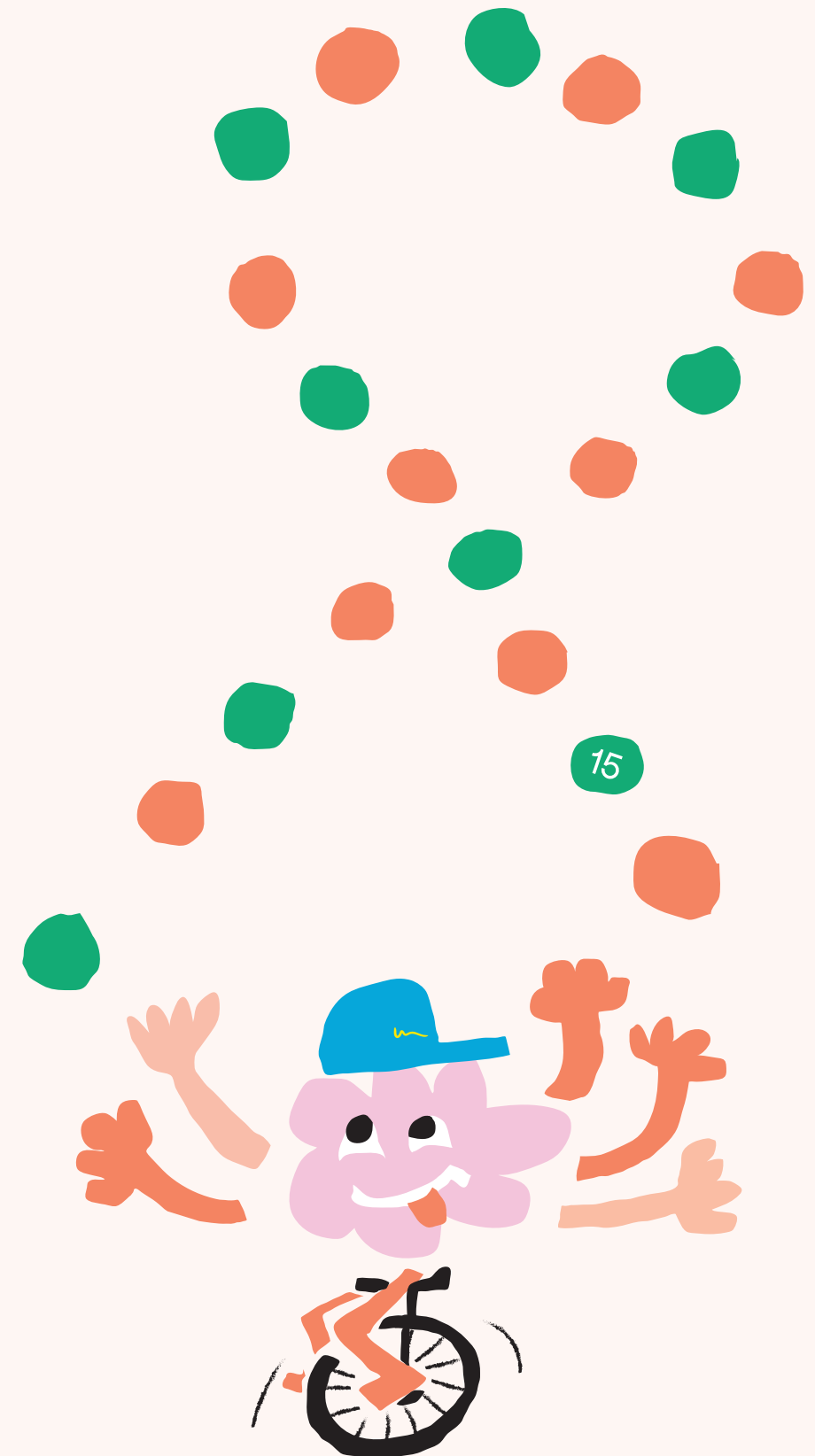
See raamat ongi just selleks, et oskaksid seda teha.

Inimene ei ole just kõige tugevam loom. Gorilla või lõvi saaks jagu ka parimast poksijast. Inimene pole ka kõige kiirem, gepard või tiiger püüaks inimese ruttu kinni. Me pole ka kõige osavama kehaga. Ahv hüppab puult puule, kass hiilib vaikselt ja maandub (peaaegu alati) käppadele. Aga me oleme kõige osavama ajuga. Seetõttu on gorillad, lõvid, tiigrid, gepardid ja ahvid loomaaias, sel ajal kui inimesed raamatuid loevad.



Meie aju ei saa osavaks iseenesest. Seda tuleb hoida ja arendada. Kui sa kasutad oma aju õigesti, siis oled targem, tublim ja teed elus ägedamaid asju. Kui sa oma aju eest ei hoolitse, siis ei pruugi nii hästi minna.

See raamat annabki nippe selle kohta, kuidas oma aju kasutada ja osavaks saada.





KUIDAS SAADA OSAVAKS?

Osav võib olla mitut moodi. Näiteks võib olla osav spordis või laulmises või matemaatikas. Kõige tähtsam mõte on see, et osav võib olla erineval viisil. Osav on see, kes teeb midagi väga leidlikult või taibukalt. Näiteks võib olla väga osav õhupallidest loomade tegemises, robotikas, jalgpallis, pipar-koogimajade valmistamises, käte peal kõndimises, kaugushüppes, arvutamises, rumalate laulusõnade väljamõtlemises, inglise keeles, joonistamises jne.

Me kõik oleme osavad, lihtsalt tuleb leida see asi, milles me tahame osavaks saada.